

42 คำถามในการสำรวจตนเองก่อนและหลังพูด

ก่อนการพูด การสำรวจตนเองก่อนการพูดมีดังนี้คือ

1. ท่านทราบหรือยังว่าจะพูดเรื่องอะไร
2. ท่านเตรียมแผนการพูดให้เกิดความมั่นใจหรือยัง
3. ท่านทราบดีหรือยังว่าจะพูดกับใคร
4. ท่านแน่ใจแล้วหรือว่าเลือกเนื้อเรื่องเหมาะกับผู้ฟัง
5. มีผู้ที่จะฟังท่านพูดจำนวนเท่าใด
6. เวลาที่กำหนดให้พูดนานเท่าใด
7. สถานที่ที่จะพูดอยู่ที่ไหน มีสภาพอย่างไร
8. แต่งกายอย่างไรจะเหมาะกับกาลและเทศะ
9. ท่านค้นคว้าถึงสิ่งที่จะนำไปพูดได้กว้างขวางเพียงใด

10. ท่านหวั่นเกรงหรือพร้อมที่จะตอบข้อซักถามบ้างไหม
11. ท่านจะปรับปรุงเกี่ยวกับเรื่องในการพูดครั้งนี้หรือไม่
12. ท่านรู้สึกว่าคุณฟังความรู้น้อยกว่าท่าน จะพูดอย่างไรก็ได้หรือเปล่า
13. ท่านมีสุขภาพสมบูรณ์พร้อมที่จะไปพูดตามกำหนดเวลาหรือไม่
14. ท่านจะปลีกเวลาจากธุระกังวลใจอื่น ๆ ได้ในวันกำหนดพูดหรือไม่
15. ท่านได้สรรหาคำขึ้นต้นและลงท้ายไว้พร้อมแล้วหรือยัง
16. คำพูดที่ท่านเตรียมไว้ จะทำให้ท่านพูดขึ้นต้นได้ตื่นเต้น และจบได้จับใจมากน้อยเพียงใด
17. ท่านแม่นยำในคำขึ้นต้นและลงท้ายแล้วหรือ

หลังจากการพูด การสำรวจตนเองหลังจากการพูดมีดังนี้

18. ปฏิกริยาของผู้ฟังโดยทั่วไป ๆ ไปเป็นอย่างไร
19. ท่านปรากฏตัวด้วยความมั่นใจเพียงใด
20. ท่านแต่งกายได้เหมาะสมกับที่ประชุมชนหรือเปล่า
21. คำเริ่มต้นของท่านได้รับการสนองตอบจากผู้ฟังตามที่คาดไว้หรือไม่
22. การเริ่มเรื่องของท่านเย็นเยือก และวทวนหรือเปล่า
23. กระแสเสียงของท่านเป็นไปตามธรรมชาติ หรือสิ้นเครื่องในตอนต้น ดังเกินไปหรือเบาเกินไป
24. น้ำเสียงที่ท่านใช้เข้ากับเรื่องหรือไม่
25. ท่านพูดผิดไวยากรณ์มากนักน้อยเพียงใด
26. ท่านพูดได้ตรงเรื่องที่เตรียมไว้หรือเปล่า
27. ท่านใช้สายตาสื่อความเข้าใจกับผู้ฟังได้ดีเพียงใด
28. ท่านใช้ท่าทางประกอบคำพูดได้ถูกต้องหรือไร้ความหมาย

29. ท่านเรียบเรียงเนื้อเรื่องได้ตามขั้นตอนเป็นลำดับหรือไม่
30. การพูดของท่านสร้างภาพพจน์ให้กับผู้ฟังด้วยหรือไม่
31. คำพูดของท่านเป็นที่เข้าใจ และแสดงความจริงใจต่อผู้ฟังเพียงใด
32. เนื้อหา สารวะที่ท่านพูดมีคุณค่าต่อผู้ฟังตามที่ท่านเตรียมหรือเปล่า
33. ท่านสรุปจบได้จับใจเพียงใด
34. ท่านคิดว่า การพูดของท่านบรรลุความมุ่งหมายหรือไม่
35. คำพูดของท่านเป็นที่สบอารมณ์ของผู้ฟังเพียงใด
36. ท่านสร้างอารมณ์ขันครึกครื้นแก่ผู้ฟังบ้างหรือไม่
37. หลังจากท่านพูดจบลง ผู้ฟังยังรู้สึกว่ามีใครอยากที่จะฟังต่ออีกหรือไม่
38. มีผู้ฟังหลับในระหว่างท่านพูดหรือเปล่า
39. ท่านใช้เวลาพูดได้พอดีหรือมากเกินไป น้อยไปเท่าใด
40. ท่านพูดอืดอืด เชื้ออืดตลอดเวลาหรือเปล่า
41. ท่านแสดงกิริยาล้วงแคะ แคะเกา ระหว่างพูดบ้างหรือเปล่า
42. ท่านยังมีความหวัง และกล้าพูดต่อหน้าชุมชนอีกต่อไปหรือไม่